

## Vésicule biliaire

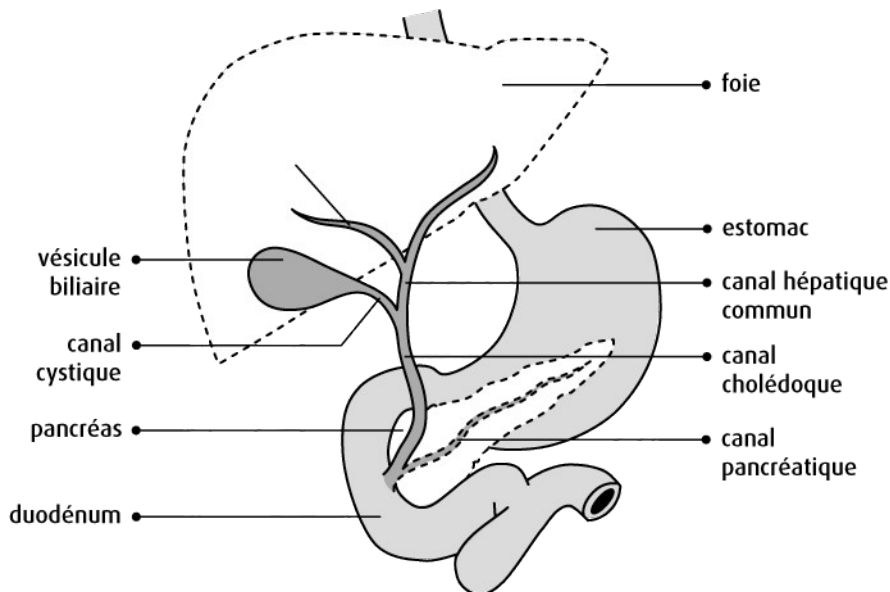
soudée au foie, cavité d'environ 10 cm, impalpable au toucher (sauf gonflement)

mission :

stocker la bile produite par le foie et la libérer en fonction des besoins dans l'intestin grêle

La bile se mélange à la nourriture partiellement digérée et émulsionne les graisses aidant ainsi à leur absorption

### Emplacement des canaux biliaires et pancréatique



tempérament audacieux

parler à tort et à travers

idée de l'idéogramme chair + aurore : quand un jour nouveau commence, plein de ses promesses et potentialités à réaliser si l'on ne disperse pas ses forces et si l'on ne se laisse pas détourner ou dévier par quoique ce soit. » Rochat de la Vallée

la puissance des commencements, force du surgissement, l'impulsion qui permet de balayer les obstacles qui bloquent

force qui n'est pas aveugle : justesse et exactitude, rectitude judicieuse et apporte les capacités à trancher et décider, à se déterminer pour passer à l'acte

« Rien n'est plus dangereux qu'une mauvaise décision faite et maintenue avec force. La décision juste n'est pas seulement le choix entre deux idées ; c'est l'orientation permanente du mouvement des souffles dans l'individu. » Rochat de la Vallée

« La Vésicule Biliaire a la charge du juste et de l'exact, détermination et décision en procédant. » su Wen chap. 8

VB centre du territoire du Feu, tous les organes viennent y prendre leurs ordres

vocation d'initiative, de mise en route des transformations

celle qui juge et qui condamne

elle régit tous les commencements, et qu'ils se fassent aux justes temps et lieux

- courage et agressivité nécessaires à des justes commencements et décisions
- dysfonctionnement : rêve de bataille

- 
- maintient l'équilibre mental (présence des esprits vitaux),
- favorise le fonctionnement harmonieux des organes
- résistance aux agressions extérieures et aux violentes sollicitations intérieures de la colère ou de la peur
- charger de la rectitude de la conduite, aide le Cœur : « elle n'est pas le maître de la vie, mais la qualité de ses souffles permet à la vie d'aller dans la direction correcte » feu ministre
- fermeté et passage à l'acte

Lien avec l'Origine : L'Eau des Reins permet à VB de se remplir d'essences sous forme de bile. Le Feu ministre de Mingmen lui donne sa force. Tous deux, par le lien à la nature originelle, lui confère rectitude et harmonie. »Rochat de la Vallée

VB vulnérable au froid comme au chaud, à la colère comme à la peur, au vide comme au plein

-  
un des six fu, participe indirectement à la digestion : en lien avec la pérennité de l'être

met à l'aise l'estomac

« elle a une fonction importante dans l'absorption du principe vital tiré de la respiration par son rôle central dans la dynamique diaphragmatique. » Eyssalet

« La VB représente le Yang du Foie au sein de l'élément Bois, le développement des potentialités yang des souffles du Bois »

Couple Foie VB : leur fonctionnement et dysfonctionnement vont de pair

organe lié à la clarté

fu extraordinaire à la fois creuse et se remplit et agit comme un zhang (garde des essences)

jaunisse échappée de bile

vb en pathologie :décentre la Terre

niv émotionnelle, en relation avec tout ce qui est rentré, retenu( ce qu'on ne dit pas, ne fait pas)

Alors que le Foie contrôle la capacité que nous avons à organiser notre vie, la Vésicule Biliaire contrôle notre capacité à prendre des décisions. Ces deux fonctions doivent être en harmonie pour pouvoir planifier et agir en conséquence. Outre ce rôle de contrôle de notre capacité à prendre des décisions, on dit que c'est à la Vésicule Biliaire que l'on doit le courage individuel et l'esprit d'initiative.

**Cette fonction est pratiquement identique à celle du Foie. L'unique et légère différence réside dans le fait que le Foie nourrit les Tendons grâce au Sang, alors que la Vésicule Biliaire leur fournit du Ki (Énergie) pour leur assurer mobilité et souplesse.**

## **La Vésicule Biliaire exerce une influence sur la qualité et la durée de notre sommeil. Si elle est faible, l'individu se réveille tôt le matin et ne peut se rendormir**

AU niveau de la langue, **l'état du foie et de la vésicule biliaire** sera diagnostiqué en regardant sur **les cotés** de la langue. Si on a les cotés très **rouges**, très enflammés, c'est qu'il y a un **feu du foie**. sur la langue, on considère que l'emplacement de la Vésicule Biliaire est plutôt à droite et celui du foie plutôt à gauche.

Le Foie est souvent assimilé au chef des armées : responsable de la stratégie, il donne ses grandes lignes à la Vésicule biliaire qui prend les décisions et agit en fonction.

La Vésicule biliaire est souvent associée à la notion de courage. Est considéré comme courageux celui qui ose mettre en œuvre les stratégies décidées. Quand son Qi est affaibli, la personne sera craintive, manquera d'assurance, démontrera une trop grande sensibilité face aux événements, perdra le sommeil. Le vide de Qi de la Vésicule biliaire est souvent associé au **vide de Qi du Cœur**.